



■ Les maîtres lunévillois ont encore réalisé de beaux chronos.

## Natation

### Deux médailles d'argent

Qualifiés après leurs performances régionales dont nous avons parlé il y a quelques semaines, trois nageurs du Nautique Club lunévillois se sont déplacés à Chartres pour y disputer les finales nationales d'hiver des maîtres.

Eric Bareth, président du club lunévillois, Nathalie Ancel, et Claude Torzzuoli ont réalisé de bonnes performances, avec en prime pour cette dernière, deux médailles d'argent.

### Les jeunes à Chalons et Longwy

Pendant que leurs aînés performaient au niveau national, les jeunes du Nautique Club étaient eux aussi dans les bassins. Les plus jeunes ont participé à la compétition de l'Eau Reine de Longwy et ont fait parler d'eux notamment par l'intermédiaire de Justine Ancel, Eva Gaunard, Mathilde Macario, Mauranne Petrini, Bastien et Rémy Klein ainsi que Damien Schiffmann. Les jeunes adultes ont, quant à eux, enchaîné les longueurs dans le bassin de Châlons-en-Champagne.

## Aïkido Respecte et écoute de l'autre

Deuxième volet de la rubrique sur les techniques d'entraînements avec le club lunévillois

Sport de combat basé sur le principe d'harmonie entre le pratiquant attaquant et le résistant, l'aïkido est un art martial qui applique les notions de respect et d'écoute. Véritable sport de bien-être praticable par tous quel que soit l'âge. Ce sport enseigne comment prendre soin de soi, mais aussi de l'autre. Chaque séance débute par des exercices de décontraction et de respiration qui ont pour but de préparer l'esprit avant le corps.

La préparation physique vient ensuite. L'entraînement se déroule en proposant divers mouvements sous la forme d'attaque-défense, mais toujours sans violence, dans le calme et la justesse du geste et sous la correction des professeurs. Afin de montrer l'exemple, ces derniers demandent ponctuellement aux élèves de venir leur prêter main-forte pour expliquer chaque détail du mouvement.

### En communion

La discipline se travaille avec tous (grands, petits,



■ Tori et Uke s'adaptent l'un à l'autre pour réussir les mouvements imposés.

minces ou ronds), et ne tient pas compte des idéaux de la société.

Ainsi deux personnes d'envergure complètement différente peuvent travailler les mouvements ensemble en s'adaptant l'un à l'autre.

Spécifique à la pratique de la fédération française d'aïkido, chaque mouvement enseigné utilise pour image le mouvement d'un sabre, qu'il convient de reproduire avec son corps. « Tori » est la personne qui exécute le mouve-

ment et « Uke » celle qui la reçoit. Ce sont les deux rôles de base de ce sport. Au club lunévillois, les séquences et thèmes d'entraînement sont prévus sur des périodicités d'un mois et réintègrent les bases acquises ultérieure-

### Qui ? Ou ? Comment ?

► Après le horse-ball en janvier, c'est à l'aïkido d'être mis en avant dans cette nouvelle rubrique. Si vous souhaitez venir essayer la discipline, les entraînements ont lieu tous les lundis et mercredis au complexe sportif Charles-Berte, dans le dojo de judo, de 19 h 30 à 21 h.

► Si vous pratiquez une discipline originale, si vous souhaitez faire connaître votre sport, ou si vous souhaitez partager avec nous un souvenir passé de votre club, vous pouvez nous contacter (Rémi Laurent : 06.27.07.78.66, remi-charles.laurent@orange.fr ou Sacha Schicharin : 06.73.53.62.87, sachaschicharin@gmail.com

ment. La séance se termine par la mise en application des techniques apprises lors de la séance, les yeux fermés, afin que « Tori » et « Uke » puissent travailler en communion. Avant de repartir, un moment d'étirement et de relaxation clôt l'entraînement.

Tennis Au sortir des tournois hivernaux, le Tennis Club Lunéville dresse un premier bilan.

## Les voyants sont au vert

Frédéric Stauffer, directeur technique du club local, fait le point sur les résultats des équipes engagées dans les championnats hivernaux et donne les objectifs pour les compétitions à venir.

### Comment s'est déroulée la saison hivernale ?

Plusieurs équipes du club étaient engagées dans le championnat, et chacune d'entre elles a donné des résultats positifs.

### Quels résultats vous tiennent particulièrement à cœur au sein du club ?

Beaucoup d'équipes ont tiré leur épingle du jeu dans leur groupe respectif. L'équipe fanion, chez les hommes, a obtenu d'excellents résultats. Elle est parvenue à se maintenir en D3

en coupe Schmidt après avoir réussi la performance de monter l'an dernier. L'équipe 2 a quant à elle raté la montée sur son dernier match après avoir fait de bons résultats jusque-là. Elle était également montée l'an dernier. »

### Qu'en est-il des équipes féminines ?

L'équipe phare a elle aussi enregistré de bons résultats, jouant également la montée cette saison. On s'appuie sur au moins cinq filles, dont Perrine Colin venue de Bandonviller cette année.

### D'autres équipes se sont-elles mises en évidence ?

Nous avons trois équipes hommes engagées en vétérans. En catégorie « 35 + », l'objectif de monter en D3 a

été validé après plusieurs tentatives infructueuses ces dernières saisons. L'équipe « 55 + » tentera de remporter le titre de championne de Meurthe-et-Moselle, lors de la finale départementale, dans quelques semaines.

### Quels sont les objectifs pour la suite de la saison ?

Six équipes jeunes participeront aux championnats de printemps. Championne de Meurthe-et-Moselle cet hiver, l'équipe première de la catégorie « 10 ans » va jouer les poules au niveau régional. Pour le reste, nous avons de bons espoirs sur les équipes filles et garçons engagées en « 11-12 ans », également en régional. L'équipe garçons « 13-14 ans » aura aussi son mot à dire.



■ «Des résultats positifs», pour Frédéric Stauffer.

## express

### Football

#### Résultats

L'ESLS a battu Heillecourt 2 par 4 buts à 3. Les buteurs sont : Bier, Abdi, Huraux, Marchal. Blainville a perdu de justesse par 3 buts à 2. Les buteurs : Cambazard, Rodrigues.

### Handball

#### Lunéville assure

Le club lunévillois a signé une belle victoire 32-21 contre l'équipe de Haute-Moselle en poule 3 et reste en tête du classement avec 14 victoires pour zéro défaites.

### Baseball

#### Tournoi de préparation

Les Lunévillois organisaient ce week-end un tournoi de préparation en extérieur réunissant 5 équipes sur son terrain.

### Horse-ball

#### De bons résultats

Hier 4 équipes étaient en compétition à Rémérville. La Galopade est sortie victorieuse en amateur mixte, en benjamin et a perdu en minimes par deux fois.

### Course d'orientation

#### Sept titres

En championnat de Lorraine longue distance, sept Lunévillois sont montés sur la plus haute marche du podium et ont reçu leur médaille d'or des mains du président de la ligue régionale. À noter que huit Lunévillois ont aussi accroché une deuxième place.

### Tir à l'arc

#### En finale

L'équipe jeune s'est qualifiée pour la finale du challenge 54, en terminant première de la phase qualificative, après cinq rencontres. L'équipe fanion a eu moins de réussite et voit son parcours s'arrêter à ce niveau de la compétition.

### Rugby

#### Nouvelle désillusion

Incapable de concrétiser ses temps forts, comme souvent cette saison, le RCL laisse la victoire à l'équipe de Sélestat qui a profité des fautes lunévilloises pour l'emporter 13 à 0.

## en images

### Jeunes rugbymen au stade de France



► Samedi, la « section sportive rugby » de Bichat, par l'intermédiaire d'Yves Adam, professeur d'éducation physique et sportive, mais aussi entraîneur des U15 au Rugby Club Lunévillois, proposait un déplacement au Stade de France pour le match de clôture de tournoi des six Nations entre la France et l'Ecosse. Deux bus, pour un total de cent vingt-deux supporters ont ainsi eu la chance d'assister à la seule victoire française cette année. Un déplacement devenu traditionnel pour la section et qui attire chaque année de plus en plus de jeunes.

## Agenda

### Vendredi 22 mars

**Volley :**  
-Open 2 (10e journée) : Ludres 1 (6e)-Lunéville 1 (9e) à 20 h 30

### Samedi 23 mars

**Gymnastique :**  
- Finales départementales des parcours éducatifs au complexe sportif Charles-Berte.

### Handball :

-Honneur régional (15e journée) : Ste Marguerite Handball club (5e)-SC Lunéville (1er) à 19 h 30.  
-Honneur départemental (20e journée) : Toul handball Club (5e)-SC Lunéville 2 (3e) à 20 h 30.

### Football :

-CFA2 (14e journée) : St-Pryve Saint-Hilaire (3e)- FCL (8e) à 18 h.

### Judo :

- Stage de judo avec Serge Feist 8e dan et Jean - Pierre Hansen 7e dan au complexe sportif Charles-Berte.

### Dimanche 24 mars

**Course sur route :**  
Foulées de Vitrimont à partir de 13 h.

### Football :

-DHR (16e journée) : Vagny AS (12e)-AC Blainville-Damelevières (10e) à 15h  
-1D (16e journée) : ES Lunéville (4e)-Nancy haut du Lièvre (5e) à 15 h à Fenal pour le groupe A ; Lay-Saint-Christophe (11e)-FC Lunéville 2 (2e) à 15 h et Viterne madon (9e)-Laneuveville-Marainviller (5e) à 15 h pour le groupe B

### Basket :

-Excellence départementale (18e journée) : BC Lunéville

### Rugby :

- 1ère/2e séries (16e journée) : RC Lunéville (9e)- Lorquin (8e) à 15 h à Fenal.

Durant deux jours, les meilleures équipes lorraines se sont disputé les titres régionaux, mais aussi les qualifications pour les demi-finales nationales des 13 et 14 avril prochains, qui se dérouleront à Épinal. Avec huit équipes engagées, le club lunévillois s'est déplacé en Moselle autour d'une délégation de quarante gymnastes, prêts à en découdre sur les différents agrès.

En pratique, les résultats obtenus ont été en dessous des espérances de l'encadrement lunévillois, sans être pour autant négatif. Bien au contraire, certaines performances ont même été de réelles satisfactions pour ce week-end de compétition.

### Deux équipes poursuivent l'aventure

Terminant en sixième position, l'équipe benjamine verra la cité spinalienne au mois d'avril. Elle devra travailler dur aux entraînements pour apporter de nouveaux éléments et ainsi obtenir de meilleures notes que ce week-end. Mais la plus grosse performance lunévilloise fut certainement réalisée par l'équipe gar-



■ Luc et Franck Halter, Tom Houot, Louis Radigue et Andrew Bodin, vices-champions de Lorraine.

çons « toutes catégories », en critérium fédéral, qui termine sur le podium, avec une seconde place, et devient donc vice-championne de Lorraine. L'équipe se qualifie pour la finale de

zone des 16 et 17 juin prochains à Vesoul. « Cela récompense leur assiduité au travail » précise leur entraîneur, Nadège Piccirilli. Enfin, Les autres résultats laissent quelques regrets à

l'encadrement lunévillois, puisque l'équipe féminine en catégorie fédérale (11e) et les benjamines en critérium zone (9e) figurent en première place des non-qualifiées.