

# LORRAINE GYMNASTIQUE LUNEVILLE



## HORAIRES ET TARIFS

Saison 2019-2020

Activité			Tarif	Lieu d'activité	Date de reprise
Mini baby gym	à partir de 10 mois	Samedi 9h00-9h45	130 €	École Hubert Monnais	14 sept
Baby gym	2017 débutant	Samedi 10h00-10h45	130 €		14 sept
	2017 confirmé	Samedi 11h00-11h45	130 €		14 sept
	2016 débutant	Samedi 13h30-14h15	130 €		14 sept
Éveil gymnique – Mini gym	2014-2015- les 2016 confirmés	Samedi 9h30-10h30	130 €	Complexe Charles Berte	7 sept
	2014-2015- les 2016 confirmés	Mercredi 13h30-14h25	130 €		4 sept
École de gym	2011-2012-2013	Mercredi 14h30-16h00	150 €		4 sept
	2011-2012-2013	Samedi 13h30-15h00	150 €		7 sept
Gym aux agrès Loisir	2010 et avant	Mercredi 16h00-17h30	150 €		4 sept
	2010 et avant	Lundi 19h00-20h30	150 €		9 sept
	2010 et avant	Samedi 10h30-12h00	150 €		7 sept
Gym aux agrès compét	2013 et avant 2 séances	en fonction du groupe	180 €		à c/ 2 sept
Gym aux agrès compét	2013 et avant 3-4 séances	en fonction du groupe	210 €		à c/ 2 sept
GR Loisir	2010 et avant	Mercredi 17h30-19h00	150 €		
GR Loisir 2	2010 et avant	Mercredi 17h30-19h00	150 €		
Trampo	2009 et avant	Lundi 19h00-20h15	150 €		9 sept
Team gym		Vendredi 19h00-20h30	150 €		13 sept
Free style gym	2007 à 2013	Lundi 17h15-18h45	150 €		9 sept
Free style gym	2006 et avant	Mercredi 19h00-20h30	150 €		4 sept
Gym adultes aux agrès	avec Nadège	Mercredi 20h15-21h45	150 €		11 sept
Cardio dance	avec Virginie	Lundi 19h00-20h00	150 € 1 séance/ sem 180 € 2 séances 210 € 3 séances Et +		16 sept
Renforcement musculaire- gym douce	avec Nadège	Mercredi 19h00-20h00			11 sept
Aéro boxe	avec Dimitri	Mercredi 20h15-21h15			18 sept
Stretching-renfo	avec Dimitri	Mardi 19h-20h			17 sept
Renforcement musculaire- gym douce	avec Gwendoline	Lundi 14h-15h30		Salle de danse Maison des associations 9 sept	

Vous pouvez bénéficier de 2 séances d'essai après avoir rendu le dossier complet. Après ces 2 séances, vous pourrez choisir de valider définitivement l'inscription ou de récupérer le dossier.

Une réduction de 25 € est faite par inscription supplémentaire et 35 € est faite pour 2 inscriptions à 210 €.

**Pour une activité supplémentaire, il vous sera demandé 60 € de cotisation supplémentaire**

Nous acceptons les Tickets jeunes, Coupons sport, Chèques vacances, les bons des comités d'entreprises et les paiements en 3 fois par chèque uniquement (encaissement des chèques le 15 octobre, 15 novembre et 15 janvier)

Avec l'inscription, il faudra fournir un certificat médical en cas de nouvelle adhésion et le questionnaire médical en cas de renouvellement de licence, 1 photo, 2 timbres.

Pour plus de détails, se renseigner à la:

Salle de gymnastique du Complexe sportif Charles BERTE, avenue Caumont la force-LUNEVILLE  
gymnastiquelorraine@orange.fr ou www.lorrainegym-luneville.fr